



Gute Vorsätze für 2022 !

Ihr wollt Euch mal so richtig auspowern und schnell und dauerhaft Eure persönliche Ausdauer steigern? Dann haben wir den perfekten Kurs neu im Programm!

Im Januar 2022 starten wir beim TuS Stu-Sie mit dem Profi-Trainer



Indoor Cycling - Schnupperkurs -

Indoor Cycling ist das perfekte Herz-/Kreislauf-Training:
Mit motivierender Musik und einer mitreißenden Gruppendynamik
wird auf stationären Indoor-Bikes ordentlich in die Pedale getreten!

Fakten zum Kurs:

- Der Schnupperkurs umfasst **4 Termine**, diese sind nur gemeinsam buchbar!
- **Start: 21. 01. 2022 um 20:00 Uhr in der HalleFürAlle**,
Folgetermine jeweils freitags, 28. 01. + 04. 02. und 11. 02. 2022
- **Teilnehmeranzahl begrenzt**, max. 10 Personen
- **Zuzahlung** für 4 Termine, einmalig 40,00 €
- **exklusiv für TuS-Mitglieder**

Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle
des Tus-StuSie unter:

geschaeftsstelle@tus-stusie.de.

Die Kursteilnehmer erhalten vor Kursbeginn
eine Bestätigungsmail.

