	Uhrzeit	vor 14:00 Uhr		14:00-15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30-17:00	17:00 - 17:30	17:30-18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30-21:00	21:00 - 21:30	21:30 - 22:00
MO Montag	Halle 1/3	**9 - 11 Uhr Reha-Sport** Nadine Lüer				**Eltern-Kind-Turnen** Sinikka Hauke				**Jumping Fitness** Sandra Schütz/ Jacqueline Mätz			**Gymnastik Wirbelsäule** Daniela Lorenz		**Gymnastik Kondition** Daniela Lorenz			
	Halle 2/3			**Ganztagsschule** Stephanie Schwarzenberger							**Einradfahren** Ralph Gudladt							
DI Dienstag	Halle 1/3	**8-13 Uhr Schule** Michaela Nürnberg							**Kinder-Turnen (3. und 4. Klasse)** Ronja Hammerich		**Jugend-Turnen (ab 5. Klasse)** Ronja Hammerich			**Volleyball** Frank Hube				
	Halle 2/3						**Kinder-Turnen (1.Klasse bis 2.Klasse)** Ronja Hammerich						**Badminton Erwachsene** Ronja Hammerich					
MI Mittwoch	Halle 1/3	**9 - 10 Uhr Reha-Sport** Nadine Lüer	**10-11 Uhr Reha-Sport** Nadine Lüer					**Badminton Jugend** Jürgen Finnern				**Zumba** Maike Prahl		**Boxen+Kickboxen** Fabian Lenz/Peter Gaal				
	Halle 2/3							**Einradfahren** Annika Gudladt				**Pickleball** Wolf Dahmke						
DO Donnerstag	Halle 1/3	**8-13 Uhr Schule** Michaela Nürnberg			**Ganztagsschule** Stephanie Schwarzenberger							**Rücken Fitness** Inken Grossmann		**Body Workout** Inken Grossmann				
	Halle 2/3										**Tischtennis Erwachsene / Ping-Pong** Mini Tischler							
FR Freitag	Halle 1/3	**8-13 Uhr Kita** Katharina Röhling									**Boxen + Kickboxen** Fabian Lenz/Peter Gaal							
	Halle 2/3									**Anfänger Tischtennis-Jugend** Marcel Bornholdt		**Fortgeschrittene Tischtennis Jugend** Marcel Bornholdt						
SA Samstag	Halle 1/3										**SO** Sonntag						**Pickleball** 18:00-20:00 Wolf Dahmke	
	Halle 2/3																	

Stand: 01.05.2026