

	Uhrzeit	vor 14:00 Uhr		14:00-15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30-17:00	17:00 - 17:30	17:30-18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30	21:30 - 22:00	
MO Montag	Halle 1/3	9 - 10 Uhr Reha-Sport Nadine Lürer	10-11 Uhr Reha-Sport Nadine Lürer			Eltern-Kind-Turnen Sinikka Hauke						Jumping Fitness Jacqueline Mätz		Gymnastik Wirbelsäule Daniela Lorenz		Gymnastik Kondition Daniela Lorenz			
	Halle 2/3			Ganztagsschule Stephanie Schwarzenberger								Einradfahren Ralph Gudladt							
DI Dienstag	Halle 1/3	8-13 Uhr Schule Cornelia Müller							Kinder-Turnen (3. und 4. Klasse) Ronja Hammerich		Jugend-Turnen (ab 5. Klasse) Ronja Hammerich		Volleyball Laura Wandkowsky						
	Halle 2/3					Kleinkinder-Turnen (ab 4 Jahren) Ronja Hammerich	Kinder-Turnen (1.Klasse bis 2.Klasse) Ronja Hammerich					Badminton Erwachsene Ronja Hammerich							
MI Mittwoch	Halle 1/3	9 - 10 Uhr Reha-Sport Nadine Lürer	Ganztagsschule Stephanie Schwarzenberger					Badminton Jugend Jürgen Finnern				Zumba Maike Prahl							
	Halle 2/3									Pickleball Wolf Dahmke	Youngster-Kickboxen Dennis Zaikin	Boxen+Kickboxen Dennis Zaikin							
DO Donnerstag	Halle 1/3	8-13 Uhr Schule Cornelia Müller									Rücken Fitness Inken Grossmann	Body Workout Inken Grossmann							
	Halle 2/3								Ping-Pong-Treff Mini Tischler										
FR Freitag	Halle 1/3	8-13 Uhr Ganztags-schule Stephanie Schwarzenberger									Boxen + Kickboxen Dennis Zaikin								
	Halle 2/3								Anfänger Tischtennis-Jugend Mareike Mahrdt	Fortgeschrittene Tischtennis Jugend Mareike Mahrdt									
SA Samstag	Halle 1/3																		
	Halle 2/3																	Tennis 17:30-22:00 Wolf Dahmke	