

	Uhrzeit	vor 14:00 Uhr	14:00-15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30-17:00	17:00 - 17:30	17:30-18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30	21:30 - 22:00
<b>MO</b> Montag	Halle 1/3	9 - 10 Uhr Reha-Sport Nadine Lüer			Eltern-Kind-Turnen Anne Beran/ Ulrike Büchler					Jumping Fitness Jacqueline Mätz		Gymnastik Wirbelsäule Daniela Lorenz		Gymnastik Kondition Daniela Lorenz			
	Halle 2/3		Kita Katharina Röhling							Einradfahren Ralph Gudladt		Gymnastik Wirbelsäule Daniela Lorenz					
<b>DI</b> Dienstag	Halle 1/3	8-13 Uhr Schule Cornelia Müller						Kinder-Turnen (3. und 4. Klasse) Mini Tischler		Jugend-Turnen (ab 5. Klasse) Mini Tischler		Volleyball Laura Wandkowsky					
	Halle 2/3				Kleinkinder-Turnen (ab 4 Jahren) Ronja Hammerich		Kinder-Turnen (1.Klasse bis 2.Klasse) Ronja Hammerich				Badminton Erwachsene Ronja Hammerich						
<b>MI</b> Mittwoch	Halle 1/3	9 - 10 Uhr Reha-Sport Nadine Lüer	Ganztagsschule Stephanie Schwarzenberger				Badminton Jugend Jürgen Finnern				Zumba Maïke Prah, Melanie Krause						
	Halle 2/3									Youngster-Kickboxen Dennis Zaïkin		Boxen+Kickboxen Dennis Zaïkin					
<b>DO</b> Donnerstag	Halle 1/3	8-13 Uhr Schule Cornelia Müller							Cheerleading Marie Marten Lilly Thies		Rücken Fitness Inken Grossmann		Body Workout Inken Grossmann				
	Halle 2/3								Ping-Pong-Treff Mini Tischler								
									Kreisfördertraining Tischtennis (14-tägig) Michael Molatta								
<b>FR</b> Freitag	Halle 1/3	8-13 Uhr Kita Katharina Röhling															
	Halle 2/3								Anfänger Tischtennis-Jugend Mareike Mahrdt		Fortgeschrittene Tischtennis Jugend Mareike Mahrdt		Indoor Cycling Marco Will (blockweise, mit Anmeldung)				
<b>SA</b> Samstag	Halle 1/3									<b>SO</b>							
	Halle 2/3									Sonntag							