

	Uhrzeit	vor 15:00Uhr	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30-17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30	21:30 - 22:00	
MO Montag	Halle 1/3	9 - 10 Uhr Reha-Sport Nadine Lüer			Kleinkinder-Turnen (3-5 Jahre) Mini Tischler	Kleinkinder-Turnen (5 Jahre - 1.Klasse) Mini Tischler			Jumping Fitness Sandra Schütz		Gymnastik Wirbelsäule Daniela Lorenz	Gymnastik Kondition Daniela Lorenz					
	Halle 2/3						F-Jugend Fussball Jana Poggensee/ Wiebke Bohn		Einradfahren Ralph Gudladt								
DI Dienstag	Halle 1/3			Eltern-Kind-Turnen Anne Beran			Kinder-Turnen (2. und 3. Klasse) Mini Tischler	Jugend-Turnen (ab 4. Klasse) Mini Tischler				Volleyball Laura Wandkowsky					
	Halle 2/3																Badminton Erwachsene Ronja Hammerich
MI Mittwoch	Halle 1/3	9 - 10 Uhr Reha-Sport Nadine Lüer		G2-Jugend Fussball Wiebke Bohn		Badminton Jugend Jürgen Finnern		Tennis Wolf Dahmke			Freiwillige Feuerwehren/ LaJu Martin Schiffmann						
	Halle 2/3																
DO Donnerstag	Halle 1/3				Cheerleading Minis Anna Sirkka Harms			Cheerleading Marie Marten	Rücken Fitness Helen Dahmke	Body Workout 1 Helen Dahmke	Fussball Herren Thomas Dybowski/ Mike Jürgens/ Fabian Zunzer						
	Halle 2/3						Kreisfördertraining Tischtennis (14-tägig) Michael Molatta										
FR Freitag	Halle 1/3				G1-Jugend Fussball Shania Grothe		E2-Jugend Fussball Hannes Gröhne/ Henning Dreyer		Thaiboxen Erwachsene Bea Tylicka		Altherren Ü32 Fussball Christian Rickmann						
	Halle 2/3							Anfänger Tischtennis- Jugend Mareike Rogat	Fortgeschrittene Tischtennis Jugend Mareike Rogat	Indoor Cycling Marco Will (blockweise, Anmeldung!)							
SA Samstag	Halle 1/3		E1-Jugend Fussball 11:00-13:00 Christian Rickmann/ Jan Stampnik														
	Halle 2/3										D-Jugend Fussball 11:30-13:00 Magnus Mätz/ Nils Hahn/ Annabell Koch				Fussball Damen 16:00-18:00 Andreas Eichwald		