

	Uhrzeit	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30-17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30	21:30 - 22:00
MO Montag	Halle 1/3	9 - 10 Uhr Reha-Sport Nadine Lüer					Jumping Fitness 1 Sinikka Lenz/ Sandra Schütz	Jumping Fitness 2 Sinikka Lenz/ Sandra Schütz							
	Halle 2/3							Einradfahren Annika Gripp	Gymnastik Wirbelsäule Daniela Lorenz	Gymnastik Kondition Daniela Lorenz					
DI Dienstag	Halle 1/3					Kinder-Turnen (2. und 3. Klasse) Mini Tischler		Jugend-Turnen (ab 4. Klasse) Mini Tischler		Badminton Erwachsene Daniela Lorenz		Reserviert			
	Halle 2/3	Kleinkinder-Turnen (3-5 Jahre) Regine Vetter		Kleinkinder-Turnen (5 Jahre - 1.Klasse) Regine Vetter											
MI Mittwoch	Halle 1/3	9 - 10 Uhr Reha-Sport Nadine Lüer								Freiwillige Feuerwehren/ LaJu Martin Schiffmann					
	Halle 2/3								Ping-Pong-Treff Mini Tischler		Tischtennis Jugend Henning Westphal		Tischtennis Herren		
DO Donnerstag	Halle 1/3		Cheerleading Sabrina Pohlmann					Rücken Fitness Inken Grossmann		Body Workout I Inken Grossmann		Body Workout II Inken Grossmann			
	Halle 2/3		Eltern-Kind-Turnen Lisa Dreyer			Kreisfördertraining Tischtennis (14-tägig) Michael Molatta									
FR Freitag	Halle 1/3		Funrobic Ida Nickel / Svea Nürnberg			Anfänger Tischtennis-Jugend		Fortgeschrittene Tischtennis Jugend Henning Westphal		Tischtennis Herren					
	Halle 2/3														