

	Uhrzeit	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30-17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30	21:30 - 22:00	
Montag	Halle 1/3					Jumping Fitness Jugend Sinikka Lenz/ Sandra Schütz	Jumping Fitness 1 Sinikka Lenz/ Sandra Schütz	Jumping Fitness 2 Sinikka Lenz/ Sandra Schütz								
	Halle 2/3					Einradfahren Annika Gripp	Fussball D-Jugend Henning Dreyer/ Florian van Hülse/ Jürgen Frenzel	Gymnastik Wirbelsäule Daniela Lorenz	Gymnastik Kondition Daniela Lorenz							
Dienstag	Halle 1/3							Jugend-Turnen (ab 4. Klasse) Mini Tischler	Fussball B-Jugend Thomas und Robert Petri	Zumba Anika Gerth						
	Halle 2/3	Kleinkinder-Turnen (3-5 Jahre) Regine Vetter	Kleinkinder-Turnen (5 Jahre - 1.Klasse) Regine Vetter	Kinder-Turnen (2. und 3. Klasse) Mini Tischler				Badminton Erwachsene Daniela Lorenz								
Mittwoch	Halle 1/3				Tennis Jugend Frank Beschmann (Vorschlag)	Tennis Erwachsene Regina Hübner (nur Winter)			Ping-Pong-Treff (vorläufig)							
	Halle 2/3			Badminton Jugend Silke Kirchner				Tischtennis Jugend Henning Westphal	Tischtennis Herren							
Donnerstag	Halle 1/3		Eltern-Kind-Turnen Lisa Dreyer				Fussball F-Jugend Ion Drumariu / Tobias Graetz	Rücken Fitness Inken Grossmann	Body Workout I Inken Grossmann	Body Workout II Inken Grossmann						
	Halle 2/3		Cheerleading Sabrina Pohlmann					Fussball B-Jugend Thomas und Robert Petri	Fussball Herren Martin Lentfer							
Freitag	Halle 1/3		Funrobic Ida Nickel / Svea Nürnberg										Tischtennis Herren			
	Halle 2/3						Anfänger Tischtennis-Jugend	Fortgeschrittene Tischtennis Jugend Henning Westphal								
Samstag	Halle 1/3	10:00 - 12:00 Uhr Tennis Jugend Frank Beschmann			12:00 - 13:30 Uhr Fussball G-Jugend Christian Rickmann											
	Halle 2/3															