

	Uhrzeit	vor 14:00 Uhr	14:00-15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30-17:00	17:00 - 17:30	17:30-18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30	21:30 - 22:00	
MO Montag	Halle 1/3	9 - 10 Uhr Reha-Sport Nadine Lüer			Eltern-Kind-Turnen Hauke Sinikka					Jumping Fitness Jacqueline Mätz		Gymnastik Wirbelsäule Daniela Lorenz		Gymnastik Kondition Daniela Lorenz				
	Halle 2/3		Ganztagsschule Stephanie Schwarzenberger							Einradfahren Ralph Gudladt								
DI Dienstag	Halle 1/3	8-13 Uhr Schule Cornelia Müller							Kinder-Turnen (3. und 4. Klasse) Ronja Hammerich	Jugend-Turnen (ab 5. Klasse) Ronja Hammerich		Volleyball Laura Wandkowsky						
	Halle 2/3				Kleinkinder-Turnen (ab 4 Jahren) Ronja Hammerich	Kinder-Turnen (1.Klasse bis 2.Klasse) Ronja Hammerich						Badminton Erwachsene Ronja Hammerich						
MI Mittwoch	Halle 1/3	9 - 10 Uhr Reha-Sport Nadine Lüer	10-11 Uhr Reha-Sport Nadine Lüer	Ganztagsschule Stephanie Schwarzenberger				Badminton Jugend Jürgen Finnen			Zumba Maike Prah							
	Halle 2/3											Pickleball Wolf Dahmke	Youngster-Kickboxen Dennis Zaikin	Boxen+Kickboxen Dennis Zaikin				
DO Donnerstag	Halle 1/3	8-13 Uhr Schule Cornelia Müller									Rücken Fitness Inken Grossmann	Body Workout Inken Grossmann						
	Halle 2/3									Tischtennis Erwachsene / Ping-Pong Henning Westphal								
FR Freitag	Halle 1/3	8-13 Uhr Ganztags-schule Stephanie Schwarzenberger								Boxen + Kickboxen Dennis Zaikin								
	Halle 2/3								Anfänger Tischtennis-Jugend Mareike Mahrdt	Fortgeschrittene Tischtennis Jugend Mareike Mahrdt	Tischtennis Erwachsene Henning Westphal							
SA Samstag	Halle 1/3																	
	Halle 2/3																Tennis 17:30-22:00 Wolf Dahmke	