

	Uhrzeit	vor 14:00Uhr	14:00-15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30-17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30	21:30 - 22:00
MO Montag	Halle 1/3	9 - 10 Uhr Reha-Sport Nadine Lüer			Eltern-Kind-Turnen Anne Beran/Ulrike Büchler		E-Jugend Fußball Jana Poggensee/Wiebke Bohn			Jumping Fitness Jacqueline Mätz		Gymnastik Wirbelsäule Daniela Lorenz		Gymnastik Kondition Daniela Lorenz			
	Halle 2/3		Kita Katharina Röhling							Einradfahren Ralph Gudladt							
DI Dienstag	Halle 1/3	8-13 Uhr Schule Cornelia Müller						Kinder-Turnen (3. und 4. Klasse) Mini Tischler		Jugend-Turnen (ab 5. Klasse) Mini Tischler			Volleyball Laura Wandkowsky				
	Halle 2/3				Kleinkinder-Turnen (ab 4 Jahren) Ronja Hammerich		Kinder-Turnen (1. Klasse bis 2. Klasse) Ronja Hammerich				Badminton Erwachsene Ronja Hammerich						
MI Mittwoch	Halle 1/3	9 - 10 Uhr Reha-Sport Nadine Lüer	Ganztagsschule Stephanie Schwarzenberger				Badminton Jugend Jürgen Finern				Zumba Maïke Prahł, Melanie Krause	Freiwillige Feuerwehren/ Laju Martin Schiffmann					
	Halle 2/3									Youngster-Kickboxen Dennis Zaïkin	Boxen + Kickboxen Dennis Zaïkin						
DO Donnerstag	Halle 1/3	8-13 Uhr Schule Cornelia Müller							Cheerleading Marie Marten/Lilly Thies	Rücken Fitness Inken Grossman	Body Workout Inken Grossmann		Fußball Herren Thomas Dybowski				
	Halle 2/3							Ping-Pong-Treff Mini Tischler			Fußball Herren Thomas Dybowski						
								Kreisfördertraining Tischtennis (14-tägig) Michael Molatta									
FR Freitag	Halle 1/3	8-13 Uhr Kita Katharina Röhling		G-Jugend Fußball Wiebke Bohn		F-Jugend Fußball Shania Grote					Boxen + Kickboxen Dennis Zaïkin		Fußball Herren Florian Haak/Fabian Zunzer				
	Halle 2/3							Anfänger Tischtennis-Jugend Mareike Rogat	Fortgeschrittene Tischtennis Jugend Mareike Rogat		Indoor Cycling Marco Will (blockweise, mit Anmeldung)						
SA Samstag	Halle 1/3																
	Halle 2/3											D-Jugend Fussball 11:30-13:00 Magnus Mätz/ Nils Hahn/ Lisa Schulz				Fussball Damen 16:00-18:00 Andreas Eichwald	Tennis 18:00-22:00 Wolf Dahmke