

	Uhrzeit	vor 15:00Uhr	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30-17:00	17:00 - 17:30	17:30-18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30	21:30 - 22:00
<b>MO</b> Montag	Halle 1/3	9 - 10 Uhr Reha-Sport Nadine Lürer			Kleinkinder-Turnen (3-5 Jahre) Mini Tischler	Kleinkinder-Turnen (5 Jahre - 1.Klasse) Mini Tischler	Jumping Fitness 1 Sandra Schütz			Gymnastik Wirbelsäule Daniela Lorenz		Gymnastik Kondition Daniela Lorenz				
	Halle 2/3								Einradfahren Ralph Gudladt							
<b>DI</b> Dienstag	Halle 1/3			Eltern-Kind-Turnen Anne Beran/ Ulrike Büchslar			Kinder-Turnen (2. und 3. Klasse) Mini Tischler	Jugend-Turnen (ab 4. Klasse) Mini Tischler		Volleyball Laura Wandkowsky						
	Halle 2/3									Badminton Erwachsene Ronja Hammerich						
<b>MI</b> Mittwoch	Halle 1/3	9 - 10 Uhr Reha-Sport Nadine Lürer				Badminton Jugend Jürgen Finnern				Freiwillige Feuerwehren/ LaJu Martin Schiffmann						
	Halle 2/3									Ping-Pong-Treff Mini Tischler	Thaiboxen Jugend Bea Tylicka		Thaiboxen Erwachsene Bea Tylicka			
<b>DO</b> Donnerstag	Halle 1/3				Cheerleading Minis Anna Sirkka Harms		Cheerleading Marie Marten	Rücken Fitness Inken Grossmann	Body Workout I Inken Grossmann							
	Halle 2/3						Kreisfördertraining Tischtennis (14-tägig) Michael Molatta									
<b>FR</b> Freitag	Halle 1/3								Thaiboxen Erwachsene Bea Tylicka							
	Halle 2/3						Anfänger Tischtennis-Jugend Mareike Rogat	Fortgeschrittene Tischtennis Jugend Mareike Rogat	Indoor Cycling Marco Will (blockweise, mit Anmeldung)							
<b>SA</b> Samstag	Halle 1/3															
	Halle 2/3															
									<b>SO</b> Sonntag							