

Sportbetrieb in der Halle für Alle und dem Waldstadion

Unter folgenden Bedingungen kann der Sportbetrieb aufgenommen werden:

- In der Halle für Alle dürfen bis zu 25 Personen (inkl. Übungsleiter) trainieren. Bei Teilen der Hallenhälften gelten 15 Personen pro Hälfte.
- Pro Hallenhälfte ist Training mit bis zu 10 nicht getesteten Erwachsenen (inkl. Übungsleiter) erlaubt. Bei mehr als 10 Erwachsenen müssen alle getestet¹ sein. Wird die ganze Halle genutzt, dürfen ebenfalls bis zu 10 nicht getestete Erwachsenen zusammen trainieren, bei mehr Erwachsenen müssen diese getestet sein. Für Kinder gilt keine Testpflicht.
- Draußen dürfen bis zu 50 Personen zusammen Sport machen. Eine Differenzierung zwischen getesteten und nicht getesteten ist irrelevant.
- Die Umkleieräume und Duschen im Sportlerheim können begrenzt benutzt werden, die Umkleiden und Duschen in der Halle für Alle können mit bis zu 10 Personen genutzt.
- Um die Begegnung von Sportlern vor Beginn und nach Ende der Übungsstunde zu minimieren, wird jede Übungsstunde 5 Minuten später beginnen und 5 Min früher beendet. Die Übungsleiter achten auf ein zügiges Verlassen der Sporthalle. Das Betreten und Verlassen der Halle erfolgt über den markierten Rundkurs.
- Wartende und pausierende Sportler vor und in der Halle achten auf den nötigen Sicherheitsabstand und tragen möglichst einen Mund- und Nasenschutz.
- Es sind in der Halle für Alle bis zu 125 getestete Zuschauer (abzüglich der Sportler) erlaubt. Außerhalb der Halle für Alle – im Waldstadion – sind bis zu 250 getestete Zuschauer (abzüglich der Sportler) erlaubt.
- Die Übungsstunden erfolgen ausschließlich zu den bestehenden Trainingszeiten. Weitere Trainingszeiten sind vorab mit dem Vorstand abzustimmen, bspw. bei Teilung einer Sportgruppe, um das Angebot für jeden Sportler aufrecht zu erhalten.

¹ vollständig geimpfte Menschen sind sowohl mit denen gleichzusetzen, die tagesaktuell einen negativen Coronatest (Selbsttest gilt auch) erhalten haben oder in den letzten 6 Monaten genesen.



Sportbetrieb in der Halle für Alle und dem Waldstadion

- Während der Übungsstunden in der Halle bleiben alle Fenster und wenn möglich auch Türen für eine bessere Belüftung geöffnet. Regelmäßige Desinfektion (vor/nach jeder Trainingsgruppe).
- Die Trainingsgeräte sind nach Möglichkeit von zuhause mitzubringen (z.B. Gymnastik-Matten) oder aber ein großes Handtuch zum Unterlegen. Hände und Füße (Barfuß) sind zu desinfizieren. Sportgeräte dürfen erst nach Desinfektion zurückgelegt werden.