

Sportbetrieb in der Halle für Alle

kann ab dem 2. Juni 2020 wieder aufgenommen werden

Folgende Vorgaben sind unbedingt zu befolgen:

- Der Sport sollte, wenn es das Wetter zulässt, nach Möglichkeit im Freien durchgeführt werden.
- Der Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den Sporttreibenden ist jederzeit einzuhalten.
- Die Umkleieräume, Duschen und das Sportlerheim können begrenzt benutzt werden.
Die Sporttreibenden kommen in Trainingskleidung zum Sport und gehen in diesen wieder nach Hause.
- Um die Begegnung von Sportlern vor Beginn und nach Ende der Übungsstunde zu minimieren, wird jede Übungsstunde 5 Minuten später beginnen und 5 Min früher beendet. Die Übungsleiter achten auf ein zügiges Verlassen der Sporthalle. Das Verlassen der Halle erfolgt über den Notausgang. Die folgende Trainingsgruppe darf über den Stiefelgang die Halle erst betreten, wenn die vorherige Trainingsgruppe die Halle verlassen hat.
- Wartende und pausierende Sportler vor und in der Halle achten auf den nötigen Sicherheitsabstand und tragen möglichst einen Mund- und Nasenschutz.
- Die Übungsstunden erfolgen ausschließlich zu den bestehenden Trainingszeiten. Weitere Trainingszeiten sind vorab mit dem Vorstand abzustimmen, bspw. bei Teilung einer Sportgruppe, um das Angebot für jeden Sportler aufrecht zu erhalten.
- Während der Übungsstunden bleiben alle Fenster und wenn möglich auch Türen für eine bessere Belüftung geöffnet. Regelmäßige Desinfektion (vor/nach jeder Trainingsgruppe)
- Die Trainingsgeräte sind nach Möglichkeit von zuhause mitzubringen (z.B. Gymnastik-Matten) oder aber ein großes Handtuch zum Unterlegen. Hände und Füße (Barfuß) sind mehrfach pro Stunde (min. 2x) zu desinfizieren. Sportgeräte werden ausschließlich vom Übungsleiter auf- und abgebaut. Erst nach vorheriger Desinfektion dürfen diese zurückgelegt werden.