

## Hygienekonzept

Die nachfolgenden Punkte müssen zwingend von jedem Sportler befolgt werden:

- Geltende Hygiene- und Abstandsregeln (Die Leitplanken des DOSB, Vereinskonzert & behördliche Verordnungen) sind jederzeit einzuhalten.
- Regelmäßige Desinfektion von benutzten Turn- und Sportgeräten, Kleingeräten, Bällen, Ablageflächen, Musikanlagen, Hilfsmitteln etc. mit geeigneten Desinfektionsmitteln (mind. 61% Alkoholgehalt).
- Regelmäßige und gründliche Reinigung und Desinfektion sämtlicher Räumlichkeiten, Türklinken und Griffe, Lichtschalter usw.
- Es dürfen nur Personen der jeweiligen Trainingsgruppe anwesend sein (keine Begleitpersonen).
- Jede\*r Sporttreibende darf folgendes eigenes Equipment mitbringen
  - Yoga/ Gymnastik-Matte oder Handtuch (zur Unterlage)
  - ggf. Spiel- und Handgeräte
  - ggf. Trainingsmaterialien (z.B. Theraband, Hantel)
  - Trinkflasche
- Jede\*r Teilnehmende erhält einen zugewiesenen Bereich für die Ablage des persönlichen Equipments sowie für den Aufenthalt während Pausenzeiten.
- Ein Geräteauf- und -abbau ist zu organisieren und mit möglichst wenigen Personen vorzunehmen, um dabei die Abstandsregeln einzuhalten.
- Regelmäßige Desinfektion der Hände und ggf. Füße
  - Beim Zutritt auf das Sportgelände
  - Nach dem Toilettengang
  - Ggf. in der Pause
  - Bei Barfußtraining sind auch die Füße zu desinfizieren.
- Toiletten bleiben geöffnet und werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert (mind. nach jeder Trainingsgruppe).